

Deux univers cosmétiques s'entrechoquent, se mélangent et fusionnent !  
Un grand et long voyage de l'Inde à l'Orient.  
Un moment apaisant et de béatitude.  
Il vous suffit de fermer vos yeux et de vous laisser porter !

## **AYURVEDA Massages**

### **Abhyanga : Massage d'inspiration indienne**

Rééquilibre les trois éléments Vata (Air), Pitta (Feu), Kapha(Terre). Tonifiant et stimulant. L'idéal pour vous ressourcer. **Un soin plus spécifique.**  
**Soin 55 mn : Durée 1h : 90 €**

### **Dos et Cou**

A l'huile tiède chaude, libère les tensions et le souffle vital (prana)  
**Soin 25mn – durée 30mn : 48 €**

### **Réflexologie Plantaire au bol Kansu**

Un soin extraordinaire fin, subtil, stimulant qui va permettre à la globalité de votre corps de s'abandonner.

C'est un soin qui fait partie du protocole de cure bien être Ayurvédique que nous proposons sur 1/2/3 jours.

**Soin 55mn – durée 1h : 90 €**  
**Soin 25mn – durée 30mn : 48 €**

### **« Lâcher Prise » : Massage des points de marmas**

Points de rencontre entre le physique et le subtils Rééquilibre, harmonise. Des mouvements appuyés, précis sur des points de tensions. Cela va permettre de libérer des tensions musculaires et de retrouver une force vitale.

**Soin 1h 20 – durée 1h30 : 120 €**

### **Pitchauli**

Ce massage est fait avec beaucoup d'huile. Massage fluide, Très relaxant et dynamisant, il est excellent pour la circulation et pour les articulations. **Soin 55mn – durée 1h : 100 €**

**Udvertana** Soins Amincissement : (Avec une tisane détoxifiante), Gommage pois Chiche et citron et modelage tonique. Ce soin sera essentiellement effectué par Chantal Lancia.  
**Soin 55mn – durée 1h : 100 €**

### **L'Ultime : Le top de SENSITIVA**

Plusieurs techniques Indiennes et beaucoup d'expériences sont réunies dans ce soin. Spécifique à vous, ce soin s'adapte et répond aux besoins de l'instant ! Ce soin sera essentiellement effectué par Chantal Lancia.  
**Soin 55mn – durée 1h : 130 €**

## **Les soins du Visage**

Le visage reflète un état d'esprit, un équilibre du corps. La qualité de la peau dépend de votre constitution Ayurvédique. C'est dans le respect de cette constitution que nous avons élaboré des soins dont le dominant est soit VATA. PITTA. KAPHA. Ce soin sera essentiellement effectué par Chantal Lancia.  
**Soin 1h10, Durée 1h15 : 100 €**

## **ORIENTAL Massages**

### **Massage Corporel Hot Stone**

Massage du corps avec les pierres de Basalte chaude Il est idéal dans les périodes de grand froid et de grande humidité. C'est un soin très décontractant. Ré- harmonise le corps, l'esprit et l'âme. **Soin 1H15 : 110 €**

## **Les soins du corps**

### **Rituel du Hammam**

Rituel oriental purifiant de la tête aux pieds. Un soin traditionnel aux vertus purifiantes, nettoyantes, drainantes, élimine les toxines, rend la peau souple, lumineuse et soyeuse, velouteuse, agréable, délicate. Ce soin se compose d'un rituel hammam (avec une tisane détoxifiante), d'un gommage profond au savon noir et gant de Kassa (**Ce gant vous sera offert**)

Enveloppement au Rassoul suivit d'un modelage à l'huile d'argan traditionnel, aux huiles parfumées et/ou au beurre de Karité.

**Soin 1h55, durée 2h : 170 €**

**Soin 55mn – durée 1h : 90 € (gommage et enveloppement)**

**Soin 25mn – durée 30mn : 48 € (gommage et ou enveloppement)**

### **Soins Cristal diamant à la pierre d'alun**

Pour une peau extrêmement douce, cristalline et satinée. Laisse sur votre peau un parfum précieux, subtil et délicat ! Gommage à l'obase d'un mélange subtil d'huile parfumée, de pierre d'alun et d'un enveloppement (**modelage bien être du visage**).

**Soin 55mn, durée 1h : 90 €**

Essentiellement le gommage corps.

**Soin 25mn, durée 30mn : 48 €**

## Les soins du Visage Oriental

### **Soin à l'huile d'Argan et de Sésame**

Antiride, nutritif, votre peau retrouve souplesse et élasticité. Idéal pour peau mature et sèche

**Soin 1h10, Durée 1h15 : 95 €**

### **Soin Nature-Bio**

Idéal pour peau sèche, déshydratée. A base de fleur d'oranger, gommage aux grains de semoule et de citron, Masque au beurre de Karité Soin nutritif, hydratant, votre peau retrouve confort et éclat :

**Soin 55mn, Durée 1h : 80 €**

## Tarifs Séjours

Le séjour « **Escale Indienne** »

1/2 journée : 190 €

Le séjour « **Détente Profonde** »

proposé sur un weekend : 360 €

Le Séjour « **Ressourcement** »

proposé sur

3 jours : 540 €

*Voir le détail de ces séjours sur notre site internet [sensitiva.eu](http://www.sensitiva.eu)*

## **Consultation Ayurvédique**

**Durée 1h : 60 €** (La 1<sup>ère</sup> consultation est au tarif de 90 € pour 1h30)

Dans tous nos soins visage (sauf 30Mn) le modelage des mains vous est **offert**.

Les différents soins proposés visent le bien être sans objectif médical et ne peuvent en aucun cas se substituer à un travail thérapeutique et au travail des Kinésithérapeutes.

Uniquement sur rendez vous

Au 06 20 48 71 74

Sur notre site : <http://www.sensitiva.fr>

Sur la plateforme: [enrelation.online](http://enrelation.online)

Informations des activités de SENSITIVA sur Facebook, et Instagram



## **Nos centres :**

20, rue du chêne 67420 SAALES  
VVF, rue du centre 67420 SAALES  
06 20 48 71 74

Nous avons voulu réunir dans un cadre convivial, et heureux les cinq éléments (air, terre, feu, eau et éther) nécessaires à l'harmonie, à l'équilibre, et au ressourcement de tout être et de toute nature !

